

眩しさを制し、ボールの軌道を捉える。 テニス専用サングラス 完全バイヤーズガイド

主要4大ブランド (YONEX, Prince, SWANS, OAKLEY)
徹底比較とシーン別ベストチョイス

ただ眩しさを防ぐだけではない。
プレーの質を変える『コートビジョン』を手に入れる。

テニス特有の過酷な視覚環境と「専用ギア」がもたらす3つの恩恵



1. 防眩と視認性の劇的向上

太陽光の乱反射（Glare）やナイター照明を軽減し、ボールの輪郭とスピードを正確に捉える。



2. 激しい動的安定性（ズレ防止）

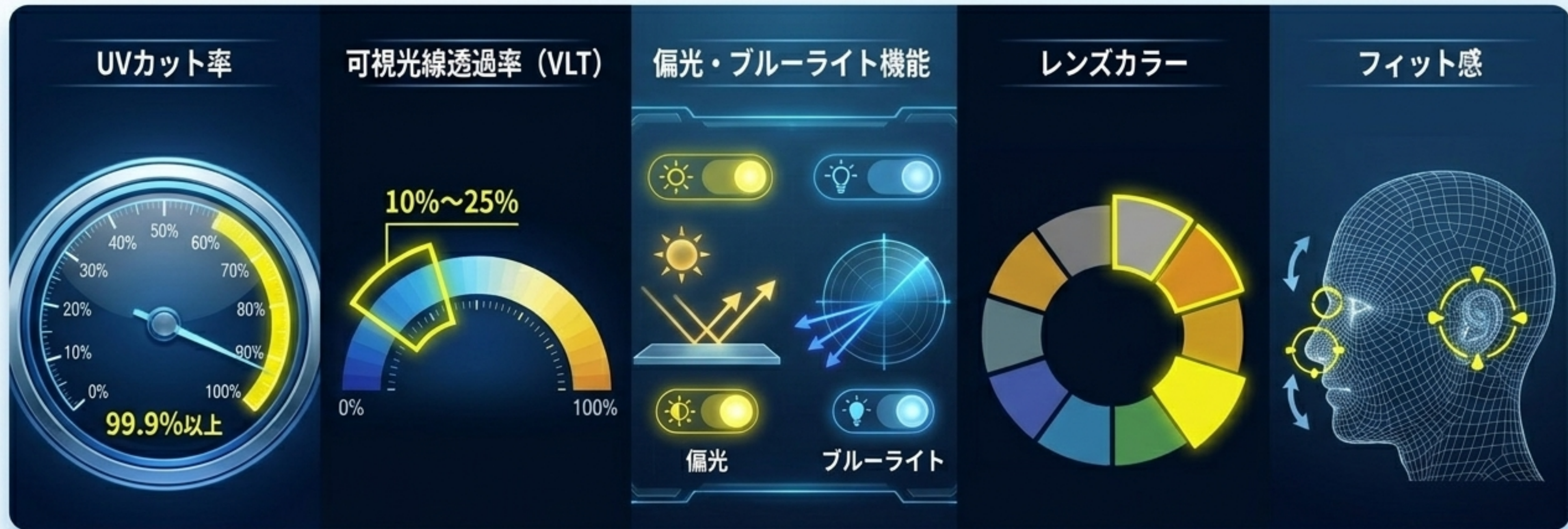
サイドステップやネット際のダッシュ、頻繁な横方向の視線移動でも一切ブレないホールド力。



3. 眼球の物理的・紫外線保護

紫外線（UV99.9%カット）による疲労軽減と、イレギュラーバウンドや転倒からの物理的プロテクト。

プレーの質を左右する「選び方の5大基準」



UVカット率

必須ライン。白内障予防や目の疲労軽減に直結。

可視光線透過率 (VLT)

数値が低いほど眩しさをカット（快晴時は低め、曇天・インドアは高め）。

偏光・ブルーライト機能

コートからの照り返し（偏光）や、ナイター照明のキラつき（ブルーライト）をカット。

レンズカラー

天候や時間帯に合わせた色選び。

フィット感

アジアフィットモデル、またはノーズパッド・テンプル調整可能なフレーム設計。

いつ、どこでプレーするか？ 環境で決まる最適レンズカラー



灰色（グレー）系

【オールラウンド・防眩特化】
色を自然に見せ、強烈な日差しをカット。
(推奨透過率：10～20%)

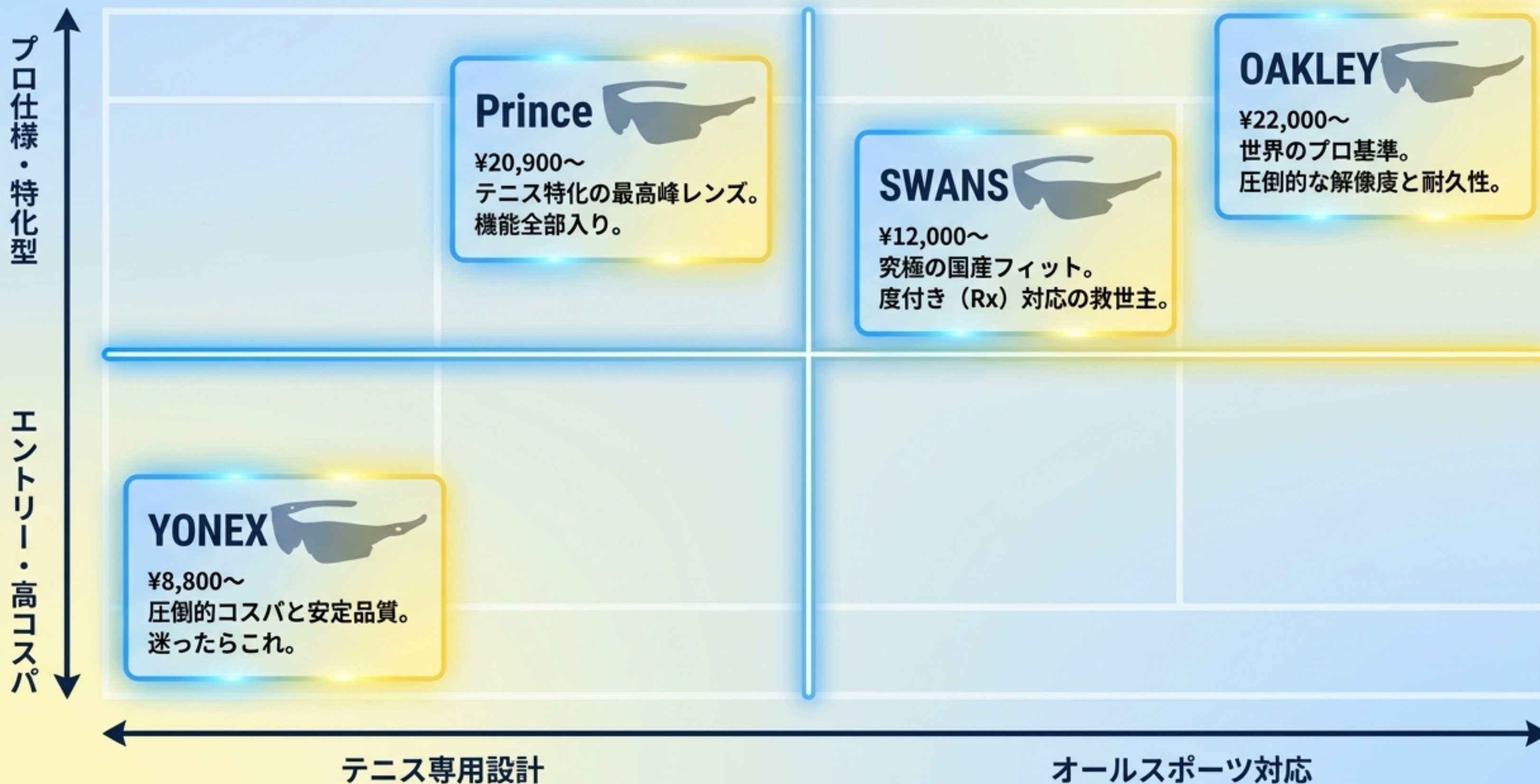
琥珀・オレンジ・ブラウン系

【コントラスト特化】
曇天でもボールの輪郭と白線を
浮き立たせる。

黄色（イエロー）・ピンク系

【インドア・ナイター特化】
ブルーライトをカットし、照明の
ギラつきを抑えつつ明るさを確保。

主要4大ブランドポジショニング・マトリクス



YONEX：迷ったらこれ。全天候をカバーする圧倒的コスパと安定感



全モデル一定クオリティ

UV99.9%カット・偏光レンズ標準搭載。



アジアンフィット

20g~21gの超軽量設計と日本人の顔に合うフレーム。



テニス特化レンズ

山本光学との共同開発（AC395Uなど）。



※密着性が高いため、多汗時はレンズが曇りやすい点に注意

推奨: AC397 (¥15,400)

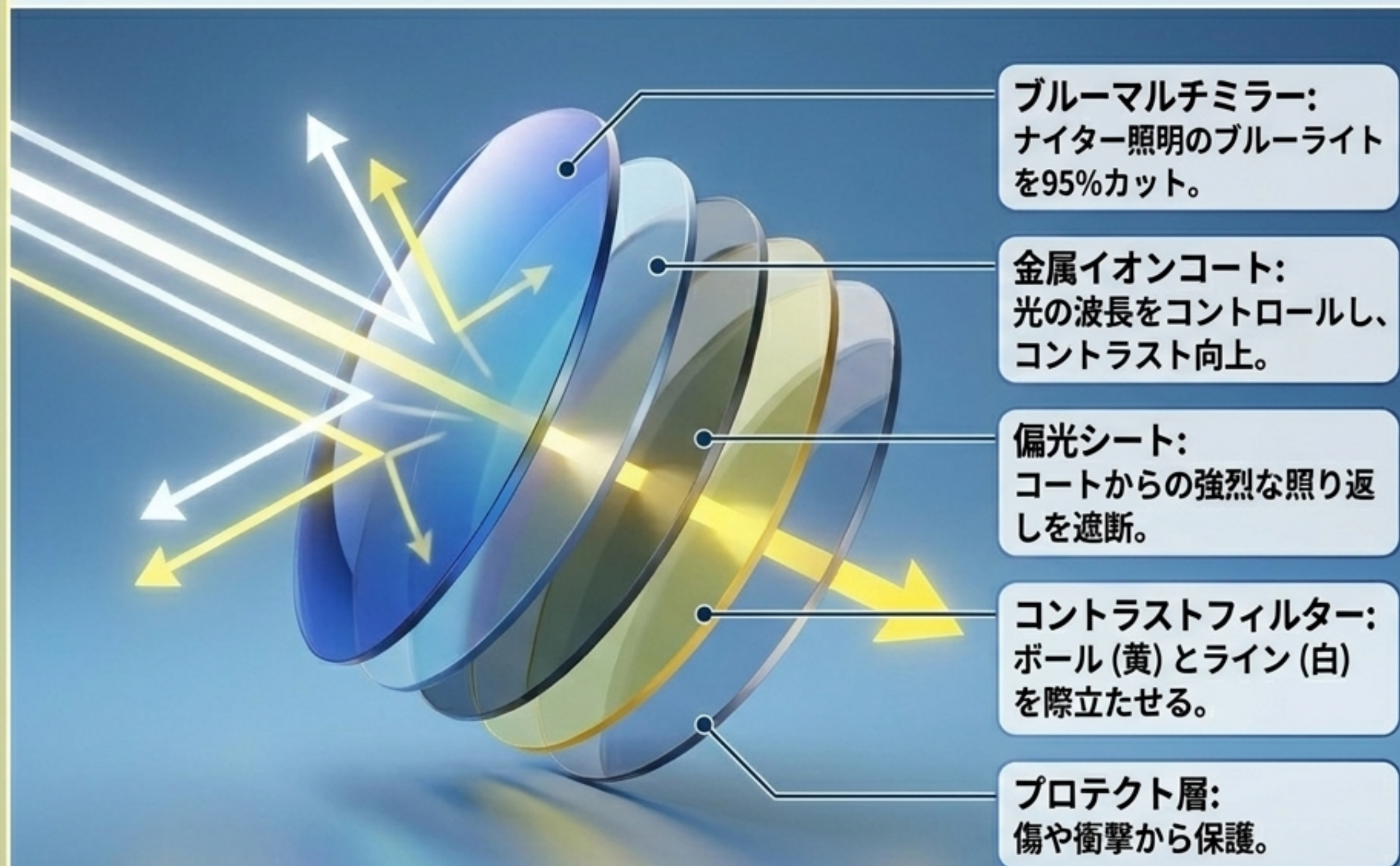
バランスに優れた偏光ミラーレンズ搭載の王道モデル



推奨: AC395U

テニス特化の可視光線透過率30%レンズ採用

Prince：投資価値あり。コートの眩しさを制圧する「5層構造」の最高峰レンズ



用途別3本柱:

- PSU731：最大限の遮光とブルーライトカット
- PSU233：調光機能でインドア・アウトドア全天候対応
- PSU630：近赤外線軽減で目元をクールに

SWANS：プロが絶賛する「絶対ズレない」国産フレームの真髓

調整可能ノーズパーツ

まつ毛が当たらない絶妙な隙間をミリ単位で微調整可能。

フレキシブル・テンプルエンド

頭部の形状に合わせてしなやかに巻き込み、圧倒的なホールド感を実現。

ULTRA LENS for BALLSPORTS

晴天時のライン視認性を極限まで高める専用レンズ。



松井俊英選手（プロ）の証言

「横方向の視線移動で違和感がなく、ネット際の激しい動きでも全くズレない。（良い意味で）気にする必要がない！」

視力補正の救世主：SWANS「ハイカーブ度付きレンズ」の完璧なフィット

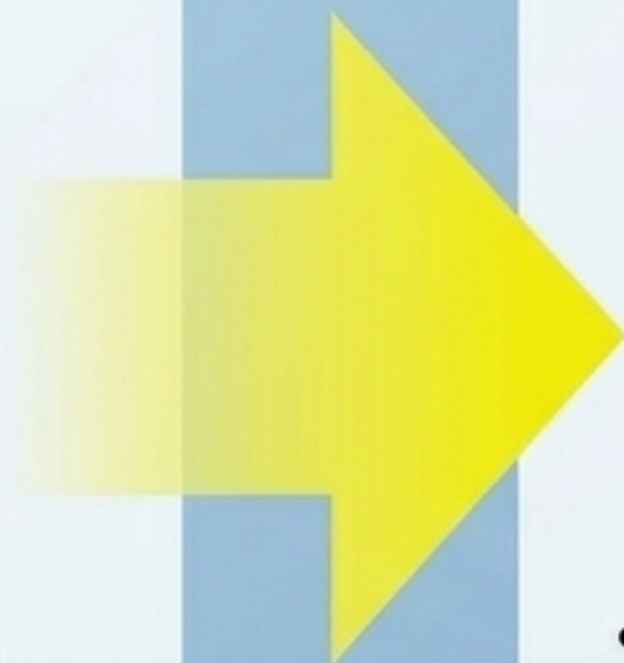
課題 (Before)



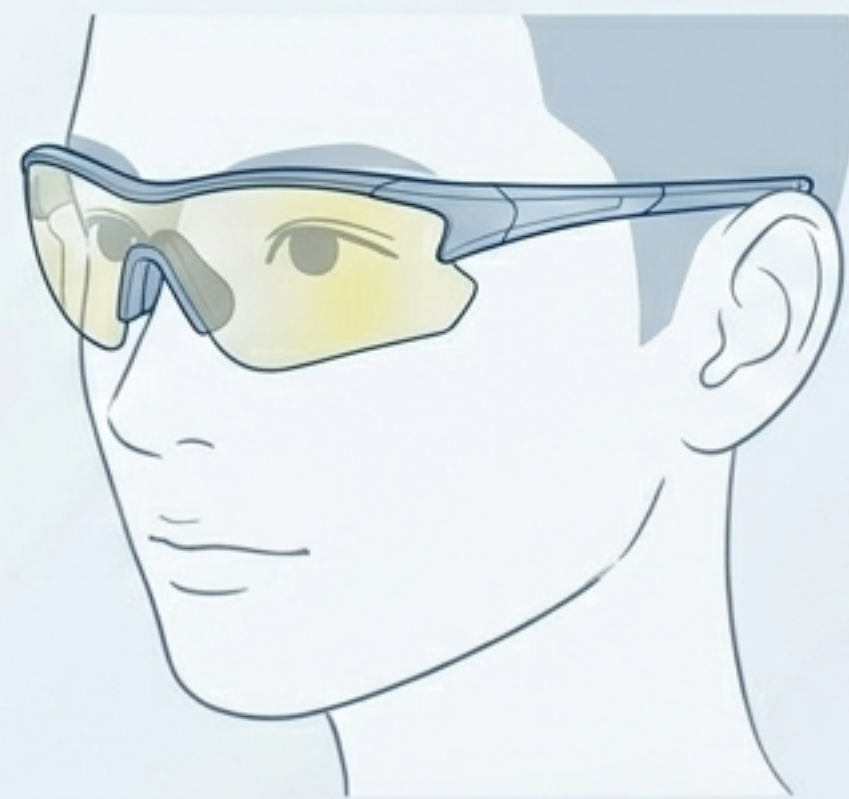
- コンタクトレンズが合わない



- 他社のハイカーブ度付きモデルは重く、激しい動きでズレる
- レンズの厚みで遠近感が狂ってしまう



解決 (After)



- 個人の視力（乱視含む）に合わせた度付きカスタマイズにフル対応
- 「SPORTS EYE ハイカーブ度付きレンズ」を採用
- ノーズとテンプルの調整機能で、厚みのあるレンズでも重量バランスを最適化し、まつ毛に干渉しない

OAKLEY：世界中のプロが「一強・一択」と評するグローバルスタンダード

PRIZM Field Tennis テクノロジー

コート背景色（ブルーやグリーン）を抑え、ボールのオプティックエラーを強調。軌道の追跡が圧倒的に楽に。

HDO (High Definition Optics)

裸眼と変わらない正確な視界を実現する特許技術。

Plutonite® 素材

ショット直撃や転倒時にも絶対に割れない、プロ基準の耐久性。



イチオシ: FLAK 2.0 Asian Fit

日本人の骨格に完璧にフィットするよう最適化された大定番モデル

価格・機能マッピング：あなたに最適な投資バランスは？



Diagnostic Flowchart : あなたに最適な1本を診断

診断スタート

Q1. 視力低下や乱視があり、度付き (Rx) レンズが必要?

YES

【SWANS LION SIN】
(度付きフルカスタマイズ)

NO

Q2. インドアやナイターでのプレーが中心?

YES

【Prince PSU731】
(95%ブルーライトカット)
または
【エレッセ ES-S207H】
(予算重視)

NO

Q3. 予算をかけてでもプロレベルの解像度と耐久性を求める?

YES

【OAKLEY FLAK 2.0】
(PRIZM技術搭載)

NO

【YONEX AC397】
(初めての購入に最適な
コスパ・安定品質)

Summary: シーン別・目的別 ベストバイ4選



【全天候・コスパ】
YONEX AC397

迷ったらこれ。1万円台で手に入る
圧倒的な品質と軽さ (21g)。



【屋内・ナイター】
Prince PSU731

照明の乱反射を制圧。95%ブルーラ
イトカットの5層構造レンズ。



【視力補正・究極フィット】
SWANS LION SIN

プロ絶賛。激しいネットプレーでも
絶対にズレない度付き対応の極致。



【屋外メイン・プロ志向】
OAKLEY FLAK 2.0 (Asian Fit)

PRIZM技術でボールの軌道が浮き
上がる。世界中のプロが選ぶ一択。

購入前の最終チェックポイント

☑ 1. 必ず「店頭で」試着する

頭の形、鼻の高さ、まつ毛の長さは千差万別。
スペック表だけでは「ズレないか」は判断できない。

☑ 2. 普段の「キャップ・サンバイザー」を持参する

フレームのテンプル（つる）部分が帽子と干渉しないか、
実際に被って確認を。

☑ 3. どうしても迷ったら「Prince」か「YONEX」

テニス専用設計の歴史が長く、専門店での取り扱いも豊富。
初心者が選んで最も「ハズレがない」2大巨頭。

**「自分に合った『コートビジョン』を手に入れ、
次の試合のパフォーマンスを変えよう。」**